

Tous ces lieux permettent de voir la course et sont accessibles en voiture sans difficulté.



Accès par piste forestière (attention aux voitures basses) et/ou route.

Les heures indiquées sont prévisionnelles des coureurs les plus rapides et les plus lents

1- Km10 : **Temple bouddhiste Lerab Ling**

Depuis Lodève, sortir de la ville en direction de Lunas/Bédarieux sur le RD35. Au col de la « Baraque de Brat » prendre à droite le RD142 en direction de Roqueredonde. Suivre le RD142 jusqu'au parking du temple.
Heures de passages : 45km = 8h50 à 10h / 28km = 10h45 à 12h

2- Km14 : **Grotte de Labeil** : 2 solutions

* Depuis Lodève suivre A75 direction Millau, au rond point avant autoroute, prendre direction Lauroux RD151. Puis Labeil.

* Depuis le Temple, suivre la D142 en direction du village Les Rives et au croisement de route D142E4 prendre la direction Les Sièges puis à droite D151.

Heures de passages : 45km = 9h05 à 10h25 / 28km = 11h05 à 12h25

3- Km21 : **Pas de l'Escalette, 45 km seulement** : 2 solutions

* Depuis Lodève prendre la direction de Millau par l'A75 et sortir à la sortie St Félix de l'Héras. Se rendre au village et suivre la direction Mas Audran. Arrivée Ravitaillement en bord de route.

* Depuis Labeil, suivre direction Les Sièges D151 puis St Félix de l'Héras. Se rendre au village et suivre la direction Mas Audran. Arrivée Ravitaillement en bord de route.

Heures de passages : 45km = 9h40 à 12h

4- Km36/km20 : **Village de Lauroux**

Depuis Lodève suivre A75 direction Millau, au rond point avant autoroute, prendre direction Lauroux RD151.

Heures de passages : 45km = 11h à 15h55 / 28km = 11h40 à 13h50